Mesti Lawat, Mesti Cuba
BEYOUND SWEET
GO!

# TAIWAN
## Panduan Memetik Buah
# PENGEMBARAAN BUAH-BUAHAN

TAIWAN

## Duta Pelancongan Agro-Pelancongan Taiwan

I am Lu Xiao-ba

### Pengenalan Duta

| | |
|---|---|
| Nickname \| Si Putih Tampan | Pekerjaan \| Bertani |
| Jantina \| Jantan | Zodiak \| Taurus |
| ketinggian \| 61cm | Berat \| 5.5kg |

Tinggal di Taiwan yang indah dengan gunung dan air yang jernih, Lu Xiaobai berasal daripada keluarga petani turun-temurun. Dia telah pulang ke kampung dan bertani selama 3 tahun. Selain daripada kerja di ladang, dia juga merupakan ahli aktif dalam Persatuan Pertanian Rekreasi dan sering terlibat dalam aktiviti amal berkaitan pertanian pelancongan.

Lu Xiaobai ingin lebih ramai orang memahami dan mengalami kehidupan di desa. Mesra dan berpengetahuan luas dalam bidang pertanian, perhutanan, perikanan dan penternakan, dia mengalu-alukan anda untuk menyertai lawatan ke desa bersama-sama dengannya, menyelami alam semula jadi dan menikmati kehidupan yang paling bahagia dan santai.

*Lu Xiao-ba menulis puisi ini*
*untuk mengingatkan diri sendiri*
*tentang semangat dan tujuan yang membawanya kembali ke tanah ini.*

「Sawah ladang berubah wajah berkali-kali
Menyara manusia selama berabad-abad
Kerbau lama tidak lagi kelihatan
Namun bangau putih masih setia di sana」

**PERSATUAN PEMBANGUNAN AGRO-PELANCONGAN TAIWAN**
Telefon：+886-3-9381269 Faks：+886-3-9382610
Alamat：3F, No.2, Ln. 23, Yangming 2nd Rd., Yilan City,
Yilan County 26057, Taiwan
Laman Web Rasmi：www.taiwanfarm.org.tw

2025.04 Iklan
Badan Penyelaras：Jabatan Pembangunan Luar Bandar dan Pemuliharaan Tanah, Kementerian Pertanian

Taiwan dikenali sebagai "Negara Buah-buahan" Bukan sahaja kaya dengan pelbagai jenis buah-buahan, malah anda boleh menikmati buah yang segar dan manis sepanjang tahun.Apabila melancong ke Taiwan, jangan lepaskan peluang keemasan untuk merasai sendiri pengalaman memetik buah-buahan mengikut musim~Mari kita lawati Taiwan dan bersama-sama menikmati kebahagiaan, kesihatan, dan keenakan yang dibawa oleh buah-buahan Taiwan!

### Perkara Yang Perlu Diperhatikan Semasa Memetik Buah

① Pertanian bukanlah sesuatu yang mudah. Terdapat pelbagai jenis buah dan setiap jenis mempunyai cara petikan yang berbeza. Sila ikut peraturan yang ditetapkan oleh ladang dan kebun demi menjaga alam sekitar. Terima kasih atas kerjasama anda.

② Semasa memetik, pilihlah buah yang segar dan masak supaya anda dapat menikmati rasa terbaiknya!

③ Setiap buah yang berharga adalah hasil titik peluh petani. Sila pastikan sebelum memetik untuk mengelakkan pembaziran.

④ Perubahan cuaca boleh menjejaskan musim buah. Sila hubungi dan buat janji temu terlebih dahulu sebelum melawat ladang atau kebun.

### Ikuti, Langgan dan Follow kami!

GoGo Taiwan Farm 出發趣台灣｜農場
Laman Web Rasmi GoGo-Taiwan Farm

農遊超市 Farmtour Market
Laman Web Rasmi Pasar Agro-Pelancongan

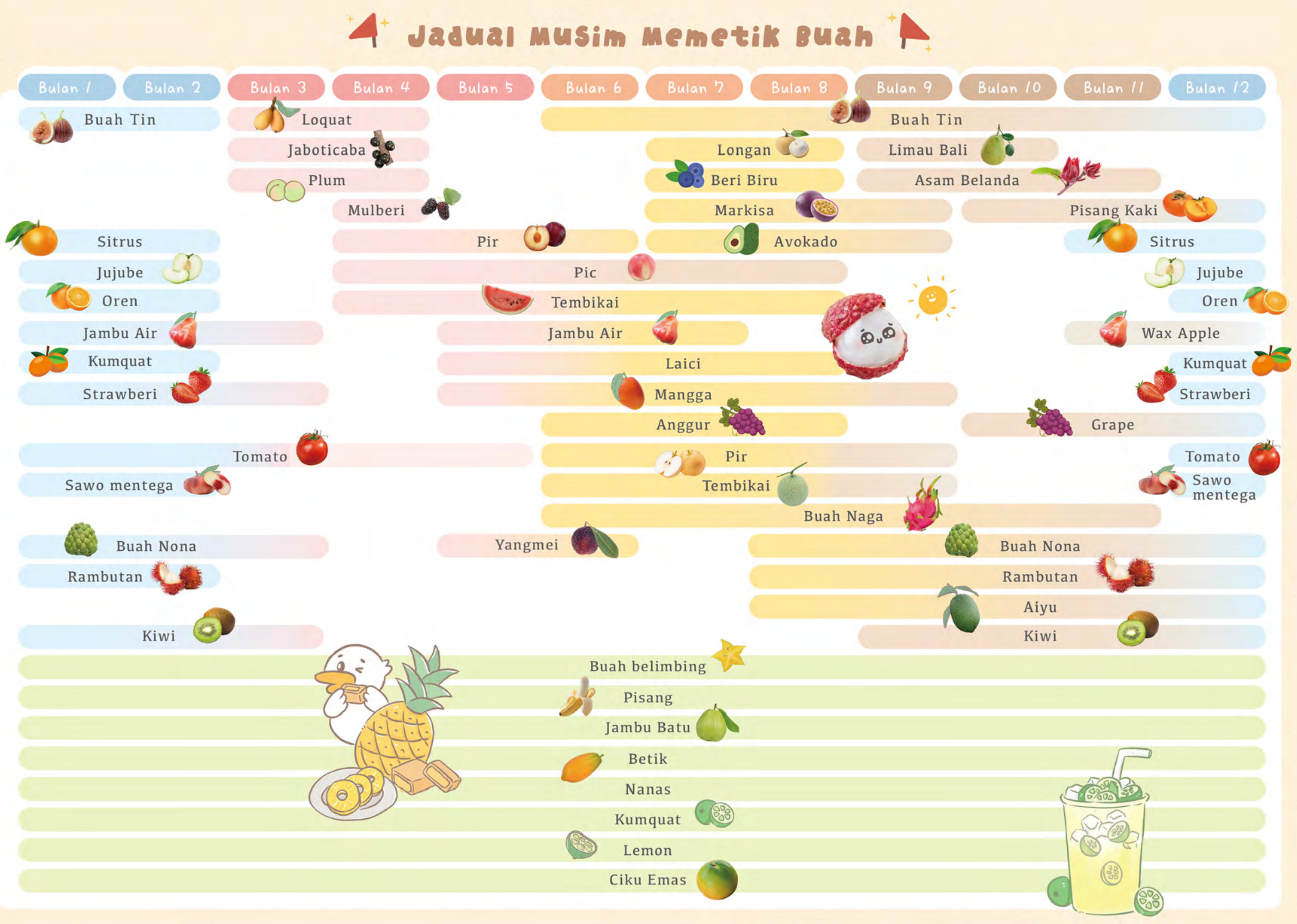
YouTube
Youtube Saluran GoGo-Taiwan Farm

facebook
Persatuan Pembangunan Agro-Pelancongan Taiwan

Laman Web Rasmi
Taiwan Leisure Farms Development Association

Laman Web
Pensijilan Tapak Pelancongan Agro Khas

## Jadual Musim Memetik Buah



## Masakan Kreatif Berasaskan Buah

## Panduan Memetik & Menikmati Buah - Jelajah

### Taoyuan

- Ladang Rekreasi Keluarga Lin
- Sekolah Strawberi
- Ladang Raja Bayberry Jin Hu An
- Ladang Rekreasi YANRON
- Ladang Limau Bali Dorothy
- JTM-Safari
- Pertanian Greenunion

### Taipei

- Ladang Rekreasi Batu Putih
- Kebun Strawberi Daluntou
- Ladang Rekreasi Tumbuhan Segar
- Kebun Organik Rumput Liar, Bunga dan Buah
- Ladang Rekreasi S. Garden
- Kebun Strawberi Neihu
- Ladang Rekreasi Dong Lin
- Ladang Farmily

### Keelung

- Ladang Rekreasi Kim Ming Chang

### Hsinchu

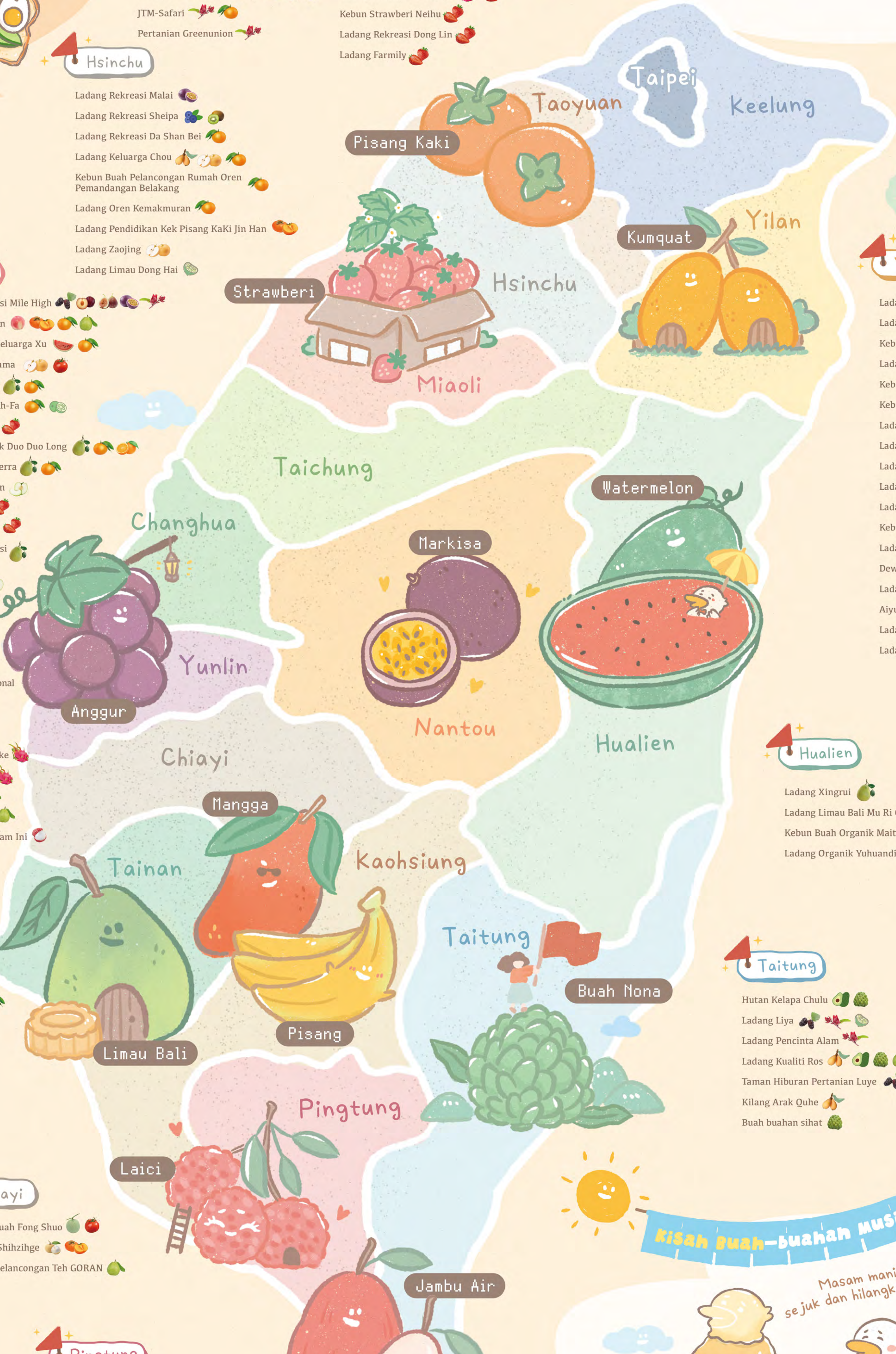
- Ladang Rekreasi Malai
- Ladang Rekreasi Sheipa
- Ladang Rekreasi Da Shan Bei
- Ladang Keluarga Chou
- Kebun Buah Pelancongan Rumah Oren Pemandangan Belakang
- Ladang Oren Kemakmuran
- Ladang Pendidikan Kek Pisang KaKi Jin Han
- Ladang Zaojing
- Ladang Limau Dong Hai

### Taichung

- Ladang Shin Fong
- Taman Shinhe
- Ladang Yungyeh
- Kebun Buah Pelancongan Dongxin
- Ladang You and Me
- Ladang Rekreasi Shui Zai Yi Fong
- Ladang Muguang
- Suku Kaum Pisang Kaki Manis Motianling
- Ladang Rekreasi Lembah Pepatung
- Ladang Hutan Limau
- Kawasan Pertanian Rekreasi Shuiliudong
- Kilang Arak Rekreasi Shu-Sheug
- Taman Meteor
- Ladang Rekreasi Ekologi Yunko
- Ladang Rekreasi JianMen
- Jiou Bao Jhuang
- Kawasan Pertanian Rekreasi Ruanpikeng
- Kawasan Pertanian Rekreasi Pir
- Tanaman Oren

### Miaoli

- Ladang Rekreasi Mile High
- Ladang Wun Sin
- Ladang Buah Keluarga Xu
- Ladang Dou Mama
- Ladang YI
- Ladang Buah Ah-Fa
- Ladang Jixuan
- Ladang Organik Duo Duo Long
- Ladang Buah Terra
- Ladang Yu Shun
- SchokoLake
- Ladang Tienfu
- Ladang Rekreasi Chuntian
- Ladang Bei Yan Jiu



### Yilan

- Ladang TRUE ME
- Ladang Ekologi Cerita Pari-pari
- Kebun Buah Pelancongan Jinpu
- Ladang Organik Jujube Sihat
- Kebun Jambu Air A Dong
- Kebun Buah Bingzhi
- Ladang Pendidikan Tali Gantung
- Ladang Rekreasi Hutan Sungai
- Ladang Rekreasi Zamrud
- Ladang Rekreasi San-Fu
- Ladang Rekreasi Organik Dongfong
- Kebun Buah Changli
- Ladang Dajiaoxi
- Dewan Nanas Erhu
- Ladang Mesra Pengalaman Kebun Teh ESAN
- Aiyu Berlimpah Ruah
- Ladang Rekreasi Shangrila
- Ladang Toucheng

### Nantou

- Ladang Organik Guobao
- Kebun Buah Jioucyongping
- Tai-Yi Ecological Leisure Farm
- Taman Markisa Dapingding
- Ladang Rekreasi Ekologi Shuili
- Rumah Ladang Yong Chun
- ji ji banana
- Kebun Buah Rambutan Huatian
- Penginapan Lemon Taman Yi He

### Changhua

- Ladang Rekreasi Ayam Tradisional
- Ladang Rekreasi Nai Mi
- Taman Buah Naga Merah Xinke
- Ladang Buah Naga Gembira
- Ladang Rekreasi Jing Cin
- Ladang Lemon Bago Shetou
- Ladang Rekreasi Bintang Malam Ini
- Ladang Chun Fu

### Hualien

- Ladang Xingrui
- Ladang Limau Bali Mu Ri Guang
- Kebun Buah Organik Maitreya
- Ladang Organik Yuhuandi

## Arak Buah Asli

*Minuman Istimewa untuk Dewasa*

Rasa Masam Manis, Bikin Santai

### Yunlin

- Kebun Plum Ibu Cai
- Kebun Buah Rekreasi Oren
- Ladang Bakerhan
- Ladang Rekreasi Ekologi Yunke
- Taman Aiyu Hongjiu

### Taitung

- Hutan Kelapa Chulu
- Ladang Liya
- Ladang Pencinta Alam
- Ladang Kualiti Ros
- Taman Hiburan Pertanian Luye
- Kilang Arak Quhe
- Buah buahan sihat

### Tainan

- Ladang Fulia
- Kebun Buah Xiao Chong
- Ladang Rekreasi Dakeng
- Ladang Rekreasi Tasik Pari-pari
- Ladang Ekologi Gunung Long-Hu
- Kawasan Ladang Bahagia Left Bank
- Ladang Rekreasi Jiyuan
- Kebun Rekreasi Jujube Tsaotaoliao Meiling
- Rumah Petani Buah

### Chiayi

- Kebun Buah Fong Shuo
- Ladang Shihzihge
- Taman Pelancongan Teh GORAN

## Kisah Buah-buahan Musim Panas

Masam manis, sejuk dan hilangkan panas!

### Kaohsiung

- Ladang Dashanyuan
- Ladang Rekreasi Ibu Zhang
- Kebun Tomato Tepi Sungai
- Ladang Baliyuan
- Sunshine Fruit ( Ladang Nanas)
- Komuniti Lingkou Nansheng

### Pingtung

- Ladang Rekreasi Pendidikan Legenda
- Ladang Rekreasi Abad Jang Yuan
- Ladang Rekreasi Ekologi Ming Chuan
- Ladang Rekreasi Organik Hom Chi
- Ladang Rekreasi Ekologi Buaya
- Ladang Ekologi Hakka

Mari Menyanyi!

## Loquat

Musim puncak pengeluaran:Bulan 3-4

Musim buah loquat di Taiwan adalah pendek, dan beraneka tanaman yang ditanam dibezakan mengikut warna isi buah iaitu isi merah dan isi putih. Di antara keduanya, isi putih lebih enak, dengan tekstur yang halus, berair, manis dan mengandungi pelbagai karbohidrat, asid epal, vitamin A, P, asid sitrik, kalsium, fosforus, kalium dan sebagainya. Daun loquat mempunyai sifat seimbang dan rasa pahit, mempunyai fungsi membersihkan paru-paru, serta merawat batuk dan melindungi tekak, dan juga merupakan salah satu bahan utama dalam pembuatan loquat paste.

**Ladang Keluarga Chou**
+886-3-589077
No. 18, Jiuqionghu, Xinpu Township, Hsinchu County

**Ladang Kualiti Ros**
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Ladang Shin Fong**
Untuk kumpulan kurang daripada 10 orang, sila hubungi:
+886-4-25811938 / +886-4-25824243
Untuk kumpulan 10 orang atau lebih, sila hubungi:
+886-919-722929
No. 264, Sec. 2, Zhonghe St., Xinshe Dist., Taichung City

**Kilang Arak Quhe**
+886-89-570561 / +886-928-141555
No. 29-3, Luming Bridge, Beinan Township, Taitung County

**Taman Shinhe**
+886-4-25853541 / +886-935-710069
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

Cuka
Saya boleh jadi pelbagai bentuk.
Jus
Serbuk
Sos
Saya sangat segar dan manis!

## Mulberi

Musim puncak pengeluaran:Bulan 4

Buah mulberi Taiwan terdiri daripada sehingga 126 jenis, yang dikelaskan kepada tiga sistem iaitu mulberi gunung, mulberi putih, dan mulberi Lu. Ia mengandungi 18 jenis asid amino, serta pelbagai vitamin dan karotenoid. Mulberi adalah buah yang enak yang boleh didapati dari akhir musim bunga hingga awal musim panas, dengan rasa manis dan masam yang kaya dengan nutrisi, sangat baik untuk meningkatkan kesihatan tubuh badan!

**Ladang Ekologi Cerita Pari-pari**
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

**Kebun Buah Pelancongan Jinpu**
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Ladang Liya**
+886-3-9371478
No. 88, Liming 1st Rd., Yilan City, Yilan County

**Taman Hiburan Pertanian Luye**
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

**Ladang Rekreasi Mile High**
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Ibu Zhang**
+886-7-6564569 / +886-917-169926
No. 116-1, Xingtian Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

## Limau Bali

Makan limau bali sambil tengok bulan!

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 9-10

Terdapat sehingga 14 jenis limau bali di Taiwan, dan yang paling terkenal ialah "Wendan Madou" dari Tainan. Limau bali mengandungi sebatian seakan insulin yang dapat menurunkan paras gula dalam darah, menjadikannya makanan yang ideal untuk pesakit diabetes dan obesiti. Ia juga mengandungi naringin, yang dapat mengurangkan kelikatan darah, serta mencegah pembekuan darah dan strok. Kulit Wendan adalah nipis, manakala isinya lembut, berair, segar dan manis dengan sedikit rasa masam, serta mempunyai aroma yang unik.

**Ladang Limau Bali Dorothy**
+886-2-86303356
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

**Ladang Rekreasi Tumbuhan Segar**
+886-928-539948
No. 206, Dahu St., Neihu Dist., Taipei City

**Ladang Rekreasi Kim Ming Chang**
+886-2-24563667
No. 162-1, Dahua 2nd Road, Qidu District, Keelung City

**Ladang Rekreasi San-Fu**
+886-3-9588690
No. 82, Ln. 161, Xinliao 2nd Rd., Zhongshan Vil., Dongshan Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi Organik Dongfong**
+886-3-9587511
No. 769, Zhongshan Rd., Zhongshan Vil., Dongshan Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi Shangrila**
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

**Ladang YI**
+886-912-932666 / +886-937-771026
No. 9, Leigongkan, Xihu Township, Miaoli County

**Ladang Organik Duo Duo Long**
+886-3-7922689
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

**Ladang Buah Terra**
+886-937-037071
No. 4-3, Kanglangpu, Xihu Township, Miaoli County

**Ladang Bei Yan Jiu**
+886-933-980007
No. 3, Longteng, Sanyi Township, Miaoli County

**Traditional Chicken Leisure Farm**
+886-960-056269
No. 36, Ln. 451, Sec. 5, Zhangnan Rd., Fenyuan Township, Changhua County

**Ladang Rekreasi Ekologi Yunke**
+886-5-5338447
No. 67, Ln. 273, Sec. 2, University Road, Douliu City, Yunlin County

**Ladang Rekreasi Jiyuan**
+886-49-2524362
No. 104-1, Zongye, Madou Dist., Tainan City

**Ladang Xingrui**
+886-937-976379
No. 104-1, Zongye, Madou Dist., Tainan City

**Ladang Limau Bali Mu Ri Guang**
+886-958-266196
No. 121, N. 1st Rd., Ruisui Township, Hualien County

## Buah Naga

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 6-12

Buah naga dianggap sebagai raja dalam kalangan buah-buahan. Ia berbentuk bujur, dengan kulit luar berwarna merah terang yang menarik perhatian. Setiap buah bersaiz besar, dengan berat antara 500 hingga 1200 gram. Rasanya manis tetapi tidak memuakkan, ringan dengan sedikit aroma harum. Ia kaya dengan serat buah, beta-karotena, vitamin B1, B2, B6, B12, vitamin C, serta kalsium. Buah naga yang ditanam di Taiwan terbahagi kepada dua jenis utama: kulit merah dengan isi putih, dan kulit merah dengan isi merah keunguan.

**Ladang Rekreasi Hutan Sungai**
+886-3-9610277 / +886-919-901968
No. 36, Guanghua 2nd Rd., Dongshan Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi Zamrud**
+886-963-357181
No. 302, Renhe 5th Rd., Sanxing Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi S. Garden**
+886-2-27951108
No. 38-2, Bishan Rd., Neihu Dist., Taipei City

**Ladang Rekreasi Mile High**
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Shui Zai Yi Fong**
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Kawasan Pertanian Rekreasi Shuiliudong**
+886-4-26832311#205
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

**Tai-Yi Ecological Leisure Farm**
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

**Taman Buah Naga Merah Xinke**
+886-933-560782
No. 422, Sec. 2, Douyuan Rd., Erlin Township, Changhua County

**Ladang Buah Naga Gembira**
+886-4-8966106 / +886-953-579359
No. 66, Fujian Ln., Erlin Township, Changhua County

**Ladang Chun Fu**
+886-937-710977
No. 472, Shalun Rd., Tianzhong Township, Changhua County

**Kebun Buah Rekreasi Oren**
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

**Taman Hiburan Pertanian Luye**
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

## Tomato

Masakan rumah yang mesti cuba
Telur Goreng Tomato

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 12-4 tahun berikutnya

Tomato Taiwan kini boleh ditanam dalam hampir 50 jenis, yang boleh dihasilkan sepanjang tahun. Jenis yang biasa ditemui termasuk tomato persimmon hitam, Momotaro, Anak emas, Gadis Jad, dan Gadis Suci, dan lain-lain. Tomato Taiwan mempunyai kulit yang nipis, banyak jus, rasa manis, serta kaya dengan likopena, β-karotena, vitamin A dan C, yang merupakan komponen antioksidan. Dengan nilai pemakanan yang tinggi, tomato Taiwan sangat disukai oleh rakyat Taiwan.

**Ladang Pendidikan Tali Gantung**
+886-935-841337
No. 86-5, Qiwulan Rd., Jiaoxi Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi Tumbuhan Segar**
+886-928-539948
No. 206, Dahu St., Neihu Dist., Taipei City

**Ladang Dou Mama**
+886-4-25896923
No. 109-20, Xiping, Zhuolan Township, Miaoli County

**Ladang You and Me**
+886-933-443320
No. 391-10, Fengshi Rd., Shigang Dist., Taichung City

**Tai-Yi Ecological Leisure Farm**
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

**Kebun Buah Fong Shuo**
+886-5-3714221 / +886-928-700686
No. 89-13, Dalun Vil., Shuishang Township, Chiayi County

**Kebun Tomato Tepi Sungai**
+886-7-6815713
No. 15-1, Ln. 15, Fu'an St., Meinong Dist., Kaohsiung City

**Ladang Rekreasi Abad Jang Yuan**
+886-8-7789517
No. 59, Ln. 160, Zhuwei St., Wandan Township, Pingtung County

## Jaboticaba

Musim puncak pengeluaran:Bulan 3-4

Pokok Anggur Brazil, juga dikenali sebagai buah Jabuticaba, diperkenalkan dari Brazil pada awalnya. Ia berbeza dengan anggur biasa, dengan kulit buah yang lebih tebal dan isi buah yang kenyal, rasanya sedikit seperti maggis. Selain itu, isi anggur brazil kaya dengan vitamin C, kalsium, zat besi, serat, vitamin B1 dan lebih daripada 15 jenis komponen lain, menjadikannya sangat bernilai dari segi pemakanan.

**Ladang Organik Guobao**
+886-4-92991207
No. 15, Xianan Ln., Puli Township, Nantou County

**Ladang Ekologi Cerita Pari-pari**
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

**Ladang TRUE ME**
+886-928-576801
No. 13, Dongxing Rd., Sanxing Township, Yilan County

## Plum

Musim puncak pengeluaran:Bulan 4

Buah plum Taiwan terdiri daripada 6 jenis utama, yang terdapat kebanyakannya terdapat di lereng barat Banjaran Tengah. Plum dapat meningkatkan selera makan, mengurangkan kembung perut, melegakan mabuk, mencegah mabuk perjalanan, dan membantu merawat selesema. Selain itu, disebabkan oleh keasidan yang tinggi dan kandungan gula yang rendah, plum yang dituai jarang dimakan sebagai buah segar. Sebaliknya, ia kebanyakannya diproses menjadi produk seperti plum jeruk dan manisan.

**Ladang Limau Bali Dorothy**
+886-2-86303356
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

**Ladang Fulia**
+886-6-5753658 / +886-958-697995
No. 11, Yong'an Rd., Shuili Township, Nantou County

**Kebun Buah Jioucyongping**
+886-919-838199
No. 32-3, Meiling, Nanxi Dist., Tainan City

## Pic

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 4-8

Buah pic Taiwan mekar dengan bunga pic yang cantik dan mempesona pada awal musim bunga setiap tahun. Pada musim panas, ia menghasilkan buah pic air yang manis dan wangi. Buah pic Taiwan dibezakan antara kawasan tanah rendah dan kawasan pergunungan tinggi, yang menghasilkan rasa yang berbeza berdasarkan kawasan penanaman. Ia kaya dengan protein, kalsium, fosforus, zat besi, dan vitamin B serta C. Kulit buahnya berkilat dan elastik, dengan bulu yang tebal dan lembut, manakala buahnya penuh, beraroma kuat, dan rasa manis yang disukai ramai.

**Ladang Limau Bali Dorothy**
+886-2-86303356
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

**Ladang Buah Keluarga Xu**
+886-932-285061
No. 34-5, Laoqiankeng Rd., Bali Dist., New Taipei City

**Ladang Yungyeh**
+886-4-25879586 / +886-988-238141
No. 168, Ln. 688, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Ladang Fulia**
+886-6-5753658 / +886-958-697995
No. 32-3, Meiling, Nanxi Dist., Tainan City

**Ladang Shin Fong**
Untuk kumpulan kurang daripada 10 orang, sila hubungi:
+886-4-25811938 / +886-4-25824243
Untuk kumpulan 10 orang atau lebih, sila hubungi:
+886-919-722929
No. 264, Sec. 2, Zhonghe St., Xinshe Dist., Taichung City

## Oren

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 12-2 tahun berikutnya

Oren Taiwan secara amnya dibahagikan kepada empat jenis utama iaitu oren manis, oren darah, oren naval, dan oren tanpa asid. Oren mengandungi serat pemakanan yang kaya, vitamin A, B, C, fosforus, asid malik, dan lain-lain. Dari segi rasa, ia manis dan berair, dengan tekstur yang halus, rasa yang sangat manis dan menyegarkan, kadang-kadang juga mempunyai rasa sedikit masam yang diiringi dengan rasa manis.

**Ladang Organik Duo Duo Long**
+886-3-7922689
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Shui Zai Yi Fong**
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi Ekologi Shuili**
+886-49-2777622 / +886-910-593251
No. 89-5, Yongle Ln., Shuili Township, Nantou County

**Ladang Rekreasi JianMen**
+886-4-8522318 / +886-933-415950
No. 72, Ln. 143, Sec. 2, Jiadong Rd., Dacun Township, Changhua County

**Kebun Buah Rekreasi Oren**
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

**Ladang Rekreasi Shangrila**
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

**Kebun Buah Organik Maitreya**
+886-3-8870890
No. 131, N. 1st Rd., Ruisui Township, Hualien County

## Strawberi

Aktiviti keluarga paling hangat!

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 12-3 tahun berikutnya

Penanaman strawberi di Taiwan tertumpu di Daerah Dahu, Miaoli, yang dikenali sebagai "Kerajaan Strawberi". Di seluruh Taiwan, terdapat juga ladang strawberi yang ditanam secara kecil-kecilan. Strawberi yang cantik dan segar ini adalah buah kegemaran ramai, dengan daging buah yang lembut, berair, rasa manis dan masam yang menyegarkan, serta aroma yang harum. Ia juga mengandungi banyak karbohidrat, protein, asid organik, pektin dan nutrien lain, serta kandungan vitamin C yang lebih tinggi daripada epal dan anggur.

**Ladang Rekreasi Batu Putih**
+886-2-27943131
No. 58, Bishan Rd., Neihu Dist., Taipei City

**Kebun Strawberi Daluntou**
+886-916-073682
No. 44, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

**Ladang Rekreasi Tumbuhan Segar**
+886-928-539948
No. 206, Dahu St., Neihu Dist., Taipei City

**Kebun Organik Rumput Liar, Bunga dan Buah**
+886-2-27902706
No. 38, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

**Ladang Rekreasi S. Garden**
+886-2-27951108
No. 38-2, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

**Ladang Strawberi Bishan**
+886-2-27931382
No. 47-12, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

Hidangan Kreatif Piza Strawberi

**Ladang Rekreasi Dong Lin**
+886-2-27907252
No. 43-10, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

**Ladang Farmily**
+886-933-880679
No.58-1, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

**Kebun Strawberi Neihu**
+886-988-598248
No.49, Bishan Road, Neihu District, Taipei City

**Sekolah Strawberi**
+886-3-4908180
No. 168, Fuxiang Rd., Zhongli Dist., Taoyuan City

**SchokoLake**
+886-3-7996916
No. 49-2, Shuiweiping, Fuxing Village, Dahu Township, Miaoli County

**Ladang Jixuan**
+886-982-065357
No. 221-1, Maozaipu, Xihu Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Chuntian**
+886-3-7877820
No. 7, Daping, Sanyi Township, Miaoli County

**Ladang Muguang**
+886-960-655063
No. 299, Jingpu Rd., Qingshui Dist., Taichung City

**Tai-Yi Ecological Leisure Farm**
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

**Rumah Ladang Yong Chun**
+886-976-082090
No. 106-4, Sec. 1, Zhongzheng Rd., Guoxing Township, Nantou County

## Sitrus

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 12-2 tahun berikutnya

Terdapat lebih daripada 20 jenis buah sitrus di Taiwan, dengan rasa manis bercampur masam, isi yang lembut dan berair. Ia kaya dengan nutrien seperti vitamin A, C, kumpulan B, serta mineral seperti natrium, kalium, magnesium, zink dan lain-lain. Musim buah sitrus masak di Taiwan adalah pada akhir musim luruh hingga awal musim sejuk, apabila buah-buah keemasan yang masak kelihatan di mana-mana dan aroma buah memenuhi udara.

**Kebun Buah Bingzhi**
+886-3-9891080 / +886-917-162208
No. 47-52, Xiahu Rd., Sanxing Township, Yilan County

**Kebun Buah Changli**
+886-932-263361
No. 519, Taiya 1st Rd., Sanxing Township, Yilan County

**Ladang Ekologi Cerita Pari-pari**
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

**JTM-Safari**
+886-3-382-6302
No. 3, Zhentou Mountain, Fuxing Dist., Taoyuan City

**Ladang Rekreasi Da Shan Bei**
+886-926-192049
No. 52, Dashanbei, Hengshan Township, Hsinchu County

**Ladang Rekreasi Shangrila**
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

**Ladang Keluarga Chou**
+886-3-589077
No. 18, Jiuqionghu, Xinpu Township, Hsinchu County

## Pir

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 5-7

Terdapat kira-kira 14 jenis buah pir Taiwan, dengan jenis utama adalah pir isi merah. Buah ini mengandungi nutrien seperti natrium, kalsium, fosforus, zat besi, vitamin A, C, B1, B2, dan lain-lain. Buahnya berbentuk hati, kulitnya berwarna merah sedikit masam, dan isi buahnya berwarna merah darah hingga ungu, dengan lapisan serbuk buah yang ketara di permukaan. Setiap buah penuh dengan jus, dengan isi yang cantik dan berjus, serta rasa manis dengan sedikit keasidan yang sukar ditahan.

**Ladang Rekreasi Mile High**
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

**Ladang Wun Sin**
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

**Kebun Plum Ibu Cai**
+886-919-802512
No. 35, Ln. 128, Datong Rd., Linnei Township, Yunlin County

## Tembikai

Musim puncak pengeluaran:Bulan 4-8

Tembikai mempunyai rasa manis dan berair, menyegarkan serta menghilangkan dahaga, menjadikannya buah yang ideal untuk musim panas. Ia juga tidak mengandungi lemak dan kolesterol, malah hampir mengandungi pelbagai nutrien penting yang diperlukan oleh tubuh manusia. Dalam perubatan tradisional Cina, tembikai dipercayai mempunyai kesan menyejukkan dan meredakan kepanasan, menghilangkan dahaga, melancarkan kencing, serta mengurangkan keracunan akibat alkohol. Ia digunakan untuk merawat keadaan seperti demam panas, kehausan akibat cuaca panas, kesukaran membuang air kecil, sakit tekak, keradangan mulut, dan mabuk alkohol.

**Ladang You and Me**
+886-933-443320
No. 391-10, Fengshi Rd., Shigang Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi Keluarga Lin**
+886-933-716309
No. 56, Ln. 1370, Shengde N. Rd., Dayuan Dist., Taoyuan City

**Ladang Rekreasi Shangrila**
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

**Ladang Organik Yuhuandi**
+886-920-027347
No. 38-2, Fumin, Ruisui Township, Hualien County

## Buah Tin

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 6-2 tahun berikutnya

Tumbuh di kawasan subtropika dan sederhana, pokok renek kecil yang gugur daun. Buah tin kini diketahui mempunyai sekitar 800 jenis, dan kebanyakan daripadanya adalah spesies kekal hijau. Hanya yang tumbuh di kawasan beriklim sederhana yang merupakan spesies yang gugur daun. Buahnya berbentuk bulat, dengan lubang kecil di bahagian hujung, dan bunga tumbuh di dalam buah. Di dekat lubang kecil, terdapat bunga jantan, manakala di bahagian atas yang jauh dari lubang kecil, terdapat bunga betina. Selain itu, terdapat juga bunga steril, dan debunga disebarkan oleh lebah kecil fig.

**Nai Mi Farm**
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

## Markisa

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 8-1 tahun berikutnya

Buah markisa tergolong dalam buah jenis matang selepas dituai. Setelah masak dan gugur secara semula jadi, ia sebaiknya disimpan pada suhu bilik selama 2 hingga 7 hari untuk mendapatkan rasa yang terbaik. Buah ini mempunyai nilai pemakanan yang tinggi, kaya dengan pelbagai elemen yang bermanfaat kepada tubuh manusia seperti protein, pelbagai asid amino, vitamin C, fosforus, zat besi, kalsium dan serat kasar. Ia boleh membantu meningkatkan metabolisme, mencantikkan kulit dan mengekalkan kecantikan.

**Ladang Rekreasi YANRON**
+886-932-093788
No. 2, Sec. 2, Huaxing Rd., Dayuan Dist., Taoyuan City

**Tai-Yi Ecological Leisure Farm**
+886-49-2997848
No. 176, Sec. 1, Zhongshan Rd., Puli Township, Nantou County

**Taman Markisa Dapingding**
+886-49-2931104 / +886-921-798104
No. 259, Sec. 3, Xi'an Rd., Puli Township, Nantou County

**Ladang Rekreasi Mile High**
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Malai**
+886-939-139071
No. 160, Heping, Wufeng Township, Hsinchu County

**Ladang Rekreasi Semula Jadi Chiayi**
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

## Betik

Musim puncak pengeluaran:
Seluruh Tahun

Betik mempunyai rasa manis yang segar dan daging yang lembut serta licin. Ia boleh dimakan mentah atau digunakan dalam masakan, dengan pelbagai cara penyediaan, terutamanya dimakan segar untuk mendapatkan nilai pemakanan yang terbaik. Betik kaya dengan vitamin A, B, B1, B2, C, pelbagai mineral (zat besi, kalsium, kalium), protein, enzim betik, serat, dan asid organik. Kandungan vitamin A dan vitamin C sangat tinggi, melebihi 5 kali ganda berbanding tembikai dan pisang, dan bahkan mencapai lebih daripada 3 kali ganda "pengambilan harian yang disyorkan", yang dapat membantu mencegah selesema dan meredakan simptom selesema.

**Ladang Rekreasi YANRON**
+886-932-093788
No. 2, Sec. 2, Huaxing Rd., Dayuan Dist., Taoyuan City

**Ladang Rekreasi Nai Mi**
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

**Jang Yuan Century Leisure Farm**
+886-8-7789517
No. 59, Ln. 160, Zhuwei St., Wandan Township, Pingtung County

## Jujube

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 12-2 tahun berikutnya

Jenis utama jujube India yang ditanam di Taiwan adalah jenis madu jujube. Ia mempunyai bentuk yang mirip dengan epal hijau. Setelah melalui pembaikan oleh profesional Taiwan, buah jujube ini mempunyai daging yang halus, berair, rangup, dan manis, menjadikannya salah satu buah premium di Taiwan. Kulit buahnya berwarna hijau muda dan berkilat, kaya dengan vitamin C, B1, dan B2. Terutama vitamin C, yang lima kali lebih banyak daripada tembikai, sembilan kali lebih banyak daripada pir, dan dua puluh kali lebih banyak daripada epal, menjadikannya dikenali sebagai "buah vitamin C".

**Ladang Yu Shun**
+886-912-861160
No. 131-5, Shiqiang, Gongguan Township, Miaoli County

**Ladang Tienfu**
+886-932-665554
No. 275-1, 10th Neighborhood, Fuji Village, Gongguan Township, Miaoli County

**Kebun Rekreasi Jujube Tsaotaoliao Meiling**
+886-918-636380
100 meters ahead)No. 315-26, Jiaba Rd., Nanxi Dist., Tainan City

**Ladang Rekreasi Semula Jadi Chiayi**
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

**Ladang Dashanyuan**
+886-7-6165553 / +886-975-269677
No. 88, Zhongxing N. Rd., Yanchao Dist., Kaohsiung City

## Pisang

Musim puncak pengeluaran:
Seluruh Tahun

Pisang hampir mengandungi semua jenis vitamin dan mineral. Ia kaya dengan serat, pektin dan polisakarida pektin yang dapat meningkatkan aktiviti bakteria baik dalam usus (bakteria asid laktik), serta merangsang pergerakan usus. Kandungan zat besinya membantu dalam pembentukan sel darah merah. Pisang juga mengandungi vitamin B2 dan asid sitrik yang berfungsi secara sinergi untuk menguraikan faktor penyebab keletihan dalam tubuh. Kandungan kalium yang tinggi dalam pisang dapat membantu menstabilkan tekanan darah, menjadikannya sesuai untuk penghidap tekanan darah tinggi dan penyakit jantung. Selain itu, vitamin B6 yang terdapat dalam pisang juga bermanfaat untuk menghitamkan rambut dan menguatkan fungsi hati.

**jiji banana**
+886-4-92764562
No. 38, Daping Ln., Jiji Township, Nantou County

## Rambutan

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 8-2 tahun berikutnya

Rambutan mempunyai rasa manis dan sifat yang hangat. Isinya manis, harum, tebal serta berair, dengan rasa yang mirip buah laici atau anggur. Disebabkan bentuk luarnya yang menyerupai laici, ia juga dikenali sebagai "laici berbulu". Rambutan berasal dari Indonesia dan tergolong dalam kategori buah-buahan tropika. Dengan usaha gigih para petani dalam pembiakbakaan dan penanaman, rambutan yang manis dan berjus kini juga boleh ditanam dengan berjaya di kawasan selatan Taiwan.

**Kebun Buah Rambutan Huatian**
+886-921-644703
No. 395-1, Dinglin Rd., Zhushan Township, Nantou County

**Kebun Buah Pelancongan Rumah Oren Pemandangan Belakang**
+886-937-178-327
No. 27-6, Shijing, Emei Township, Hsinchu County

**Ladang Oren Kemakmuran**
+886-932-113-565
No. 69-1, Hebei, Emei Township, Hsinchu County

**Ladang Wun Sin**
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

**Ladang Buah Keluarga Xu**
+886-932-285061
No. 27, Bagui, Sanyi Township, Miaoli County

**Ladang Buah Ah-Fa**
+886-37-951547
No. 46, Sifen, Dahu Township, Miaoli County

**Ladang Buah Pelancongan Zhenglai Liao**
+886-912-609319 / +886-923-596208
Zhuolan Township, Miaoli County

**Ladang YI**
+886-912-932666 / +886-937-771026
No. 9, Leigongkan, Xihu Township, Miaoli County

**Ladang Organik Duo Duo Long**
+886-3-7922689
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

## Jambu Air

Salah satu buah paling popular di Taiwan!
Jambu Air Black Pearl

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 5-7/Bulan 11-3 tahun berikutnya

Di Taiwan, Jambu air yang berkhasiat, lazat dan berair boleh dinikmati hampir sepanjang tahun. Daerah pengeluar utama adalah Kabupaten Pingtung, di mana jambu airnya bertekstur padat dan manis. Penampilan buah ini berbeza mengikut musim dan jenisnya — jambu air yang dituai pada musim sejuk berwarna merah kehitaman, dan semakin gelap warnanya, semakin manis rasanya. Manakala jambu air yang dituai pada musim panas, disebabkan oleh tempoh cahaya matahari yang lebih panjang dan pertumbuhan yang cepat, biasanya berwarna merah muda yang lebih cerah.

**Kebun Jambu Air A Dong**
+886-3-9288798 / +886-933-143819
No. 56, Ln. 208, Dahu Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi Pendidikan Legenda**
+886-928-707038 / +886-921-502-859
No. 201, Ln. 1, Renhe Rd., Nanzhou Township, Pingtung County

## Longan

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 7-8

Longan terutama ditanam di kawasan perbukitan rendah beraltitud rendah di bahagian tengah dan selatan Taiwan. Terdapat kira-kira 13 jenis varieti. Longan segar mempunyai isi yang jernih, tidak melekit atau basah, dan teksturnya manis serta menyegarkan apabila dimakan. Longan kering pula merupakan hasil ciptaan nenek moyang yang dikeringkan menggunakan kaedah tradisional dapur tanah. Ia dibakar perlahan-lahan menggunakan ranting pokok longan sebagai kayu api, yang bukan sahaja mengekalkan nutrien dalam isi buah, tetapi juga meningkatkan rasa dan tekstur. Ia merupakan salah satu produk pertanian khas Taiwan yang mesti dibeli.

**Ladang YI**
+886-912-932666 / +886-937-771026
No. 9, Leigongkan, Xihu Township, Miaoli County

**Ladang Shihzihge**
+886-972-302602 / +886-972-328990
No. 6, Fengli Farm, Fanlu Township, Chiayi County

**Ladang Rekreasi Semula Jadi Chiayi**
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

**Ladang Rekreasi Tasik Pari-pari**
+886-6-6863635
No. 6-2, Helaoliao, Dongshan Dist., Tainan City

**Ladang Ekologi Gunung Long-Hu**
+886-6-6861880+886-932-896974
No. 109-6, Gaoyuan, Dongshan Dist., Tainan City

Salah satu yang paling popular di Taiwan!
Lici Yu He Pao

## Laici

Musim puncak pengeluaran:Bulan 5-8

Iklim Taiwan kering pada musim sejuk dan musim bunga, manakala musim panas dan musim luruh lebih banyak hujan, sesuai untuk pertumbuhan buah laici. Kawasan pengeluar utama tertumpu di bahagian tengah dan selatan negara. Varieti utama termasuk: Yu He Pao - Isinya halus, rangup dan manis dengan sedikit aroma serta sedikit kelat. Nuomici (Laici Pulut) - Kelebihannya ialah isi yang tebal, berair dan sangat manis seperti madu. Hei Ye (Laici Daun Hitam): Buahnya besar, dengan biji besar, isinya lembut dan halus, serta mempunyai aroma yang kuat. Buah laici kaya dengan pelbagai nutrien seperti protein, vitamin, lemak, asid sitrik, pektin, serta mineral seperti fosforus dan zat besi.

**Ladang Rekreasi Bintang Malam Ini**
+886-4-732-3111
No. 428, Sec. 1, Shipai Rd., Changhua City, Changhua County

**Ladang Rekreasi Ayam Tradisional**
+886-49-2524362
No. 428, Sec. 1, Shipai Rd., Changhua City, Changhua County

**Kebun Buah Rekreasi Oren**
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

**Komuniti Lingkou Nansheng**
+886-7-6651130
No. 30-3, Longwen Ln., Qishan Dist., Kaohsiung City

## Avokado

Sarapan terbaik untuk anda!

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 7-9

Avokado, buahnya mengandungi satu biji besar dan isi buah yang licin, dengan rasa yang kaya, mengeluarkan aroma seperti kacang walnut dan mentega. Ia digelar sebagai "mentega hutan", dan dianggap sebagai buah yang paling berkhasiat mengikut rekod Guinness. Avokado mempunyai kesan anti-radang, anti-penuaan, menyokong kesihatan jantung, serta memberikan nutrisi yang penting. Buah ini memberikan banyak manfaat kepada tubuh, ia adalah buah yang seimbang dari segi pemakanan dan juga boleh dijadikan makanan utama.

**Kawasan Ladang Bahagia Left Bank**
+886-929-205303
No. 288-13, Neizhuang, Danei Dist., Tainan City

**Ladang Rekreasi Organik Hom Chi**
+886-8-7967301 / +886-911-569580
No. 330, Chanye Rd., Taishan Vil., Gaoshu Township, Pingtung County

**Ladang Rekreasi Ekologi Buaya**
+886-8-7882707
No. 108, Ln. 600, Taiping Rd., Chaozhou Township, Pingtung County

**Hutan Kelapa Chulu**
+886-937-612129
Longguomai, Beinan Township, Taitung County

**Ladang Kualiti Ros**
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 658, N. 1st Rd., Luye Township, Taitung County

## Pisang Kaki

Musim puncak pengeluaran:Bulan 10-12

Pisang kaki di Taiwan secara umum dibahagikan kepada dua jenis utama: pisang kaki kelat dan pisang kaki manis. Pisang kaki kelat mempunyai bentuk buah yang lebih besar dan simetri. Setelah melalui proses penyahkelatan, ia dijadikan sebagai buah rangup yang dikenali sebagai pisang kaki rangup. Pisang kaki manis pula mempunyai buah yang besar, bahagian atasnya bulat dan leper, dengan kulit berwarna merah kekuningan yang akan bertukar menjadi merah terang apabila masak. Warnanya menarik, isinya halus, rangup, berair, sangat manis dan amat sedap dimakan.

**Ladang Pendidikan Kek Pisang KaKi Jin Han**
+886-3-5892680
No. 501, Sec. 1, Hankeng Rd., Xinpu Township, Hsinchu County

**Ladang Wun Sin**
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

**Suku Kaum Pisang Kaki Manis Motianling**
+886-4-25911743 / +886-910-989542
No. 22-1, Tianling Ln., Sec. 1, Dongqi Rd., Heping Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi Shui Zai Yi Fong**
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Kebun Buah Pelancongan Dongxin**
+886-4-25885960
Shilin St., Dongshi Dist., Taichung City

**Kawasan Pertanian Rekreasi Ruanpikeng**
+886-928-698228
No. 75, Qingfu St., Dongshi Dist., Taichung City

**Kebun Buah Jioucyongping**
+886-919-838199
No. 11, Yong'an Rd., Shuili Township, Nantou County

**Ladang Shihzihge**
+886-972-302602 / +886-972-328990
No. 6, Fengli Farm, Fanlu Township, Chiayi County

## Beri Biru

Musim puncak pengeluaran:Bulan 7-8

Beri Biru berasal dari Amerika Utara dan Asia Timur, merupakan salah satu tumbuhan tertua di bumi. Sejak beratus-ratus tahun yang lalu, suku asli Amerika, iaitu kaum India Amerika, telah mengamalkan pemakanan beri biru. Selain digunakan dalam masakan, beri biru juga sangat kaya dengan nutrisi. Kandungan vitamin C dan vitamin A dalam beri biru jauh lebih tinggi berbanding dengan buah-buahan lain.

**Ladang Muguang**
+886-960-655063
No. 299, Jingpu Rd., Qingshui Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi Sheipa**
+886-3-5856192
No. 380-1, Cunminshi, Taoshan Vil., Wufeng Township, Hsinchu County

## Buah Belimbing

Bintang di atas pokok

Musim puncak pengeluaran:Seluruh Tahun

Buah belimbing, juga dikenali sebagai belimbing besi, buah lima segi, atau buah lima lekuk, ialah tumbuhan daripada keluarga Oxalidaceae dan genus Averrhoa. Bentuk buah belimbing yang unik dan menarik, rasanya enak serta kaya dengan nilai pemakanan. Selain itu, belimbing juga mempunyai nilai perubatan, dengan khasiat seperti menyejukkan badan dan meredakan kepanasan dalaman, melegakan tekak dan menyedapkan suara, menghentikan pendarahan, serta mengeluarkan bisa dan membantu penyembuhan luka.

**Rumah Petani Buah**
+886-6-5750035
No. 6, Mizhi, Nanxi Dist., Tainan City

**Terra Fruit Groves**
+886-937-037071
No. 1-1, Zhangwu, Xihu Township, Miaoli County

**Taman Shinhe**
+886-4-25853541 / +886-935-710069
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi Shui Zai Yi Fong**
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Ladang Gongdao**
+886-4-25820384
Xiezhong St., Xinshe Dist., Taichung City

**Kebun Buah Pelancongan Dongxin**
+886-4-25885960
Shilin St., Dongshi Dist., Taichung City

**Tanaman Oren**
+886-4-25560878
No. 35, Zunliao Rd., Houli Dist., Taichung City

**Taman Meteor**
+886-4-25151456
No. 8, Pingding Ln., Shuiyuan Rd., Fengyuan Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi JianMen**
+886-4-8522318 / +886-933-415950
No. 72, Ln. 143, Sec. 2, Jiadong Rd., Dacun Township, Changhua County

**Kebun Buah Rekreasi Oren**
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

**Ladang Rekreasi Ekologi Yunke**
+886-5-5338447
No. 67, Ln. 273, Sec. 2, University Road, Douliu City, Yunlin County

## Mangga

Makanan wajib
musim panas!

Musim puncak pengeluaran:Bulan 5-9

Taiwan mempunyai pelbagai jenis mangga, dan yang paling terkenal ialah mangga Irwin dan mangga Jin Hwang. Kedua-duanya mempunyai tekstur yang halus, rasa yang kaya dan penuh, serta keseimbangan rasa manis dan masam yang menyegarkan — dianggap sebagai nisbah emas. Dari segi kandungan nutrisi, ia kaya dengan karbohidrat seperti fruktosa dan sukrosa, vitamin C, beta-karotena, dan kalium. Tahap kemanisannya adalah sekitar 12 hingga 15 darjah Brix.

**Kebun Buah Rekreasi Oren**
+886-937-381765
No. 6-5, Jinxing, Linnei Township, Yunlin County

**Kebun Buah Xiao Chong**
+886-6-5745847 / +886-980-036320
No. 55, Zhongzheng Rd., Yujing Dist., Tainan City

**Ladang Rekreasi Dakeng**
+886-6-5941555
No. 82, Dakeng Li, Sinhua Dist., Tainan City

## Anggur

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 6-8/Bulan 10-12

Terdapat kira-kira 17 jenis anggur yang ditanam di Taiwan, dengan varieti utama ialah anggur Kyoho. Buahnya besar, bertekstur padat dan tahan disimpan. Anggur mempunyai rasa yang manis dan kaya dengan nutrien. Walaupun terdapat banyak anggur import dari seluruh dunia di pasaran, aroma yang kuat serta rasa manis dan masam yang seimbang pada anggur Taiwan tetap tidak dapat digantikan!

**Jiou Bao Jhuang**
+886-4-26836942
No. 163-9, Liufen Rd., Waipu Dist., Taichung City

**Kawasan Pertanian Rekreasi Shuiliudong**
+886-4-26832311#205
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

**Ladang Shin Fong**
Untuk kumpulan kurang daripada 10 orang, sila hubungi:
+886-4-25811938 / +886-4-25824243
Untuk kumpulan 10 orang atau lebih, sila hubungi:
+886-919-722929
No. 264, Sec. 2, Zhonghe St., Xinshe Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi Nai Mi**
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

**Kilang Arak Rekreasi Shu-Sheug**
+886-4-26833298
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

## Buah Nona

Musim puncak pengeluaran:
Bulan8-3tahun berikutnya

Taiwan kini merupakan negara dengan keluasan penanaman buah nona terbesar di dunia, memiliki teknologi penanaman terbaik dan kualiti buah yang paling unggul. Daerah utama pengeluarannya adalah Daerah Beinan di Wilayah Taitung. Jenis buah nona di Taiwan secara umumnya terbahagi kepada dua: "Srikaya Mata Besar" dan "Buah Nona Nanas". Yang pertama mempunyai isi yang kenyal, rasa manis masam, dan aroma seperti markisa dan nanas. Manakala yang kedua mempunyai aroma buah yang ringan, dengan tekstur yang lembut, rasa manis yang ringan dan tidak memuakkan!

**Hutan Kelapa Chulu**
+886-937-612129
Longguomai, Beinan Township, Taitung County

**Ladang Kualiti Ros**
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 658, N. 1st Rd., Luye Township, Taitung County

**Buah buahan sihat**
+886-8-9872470
No. 5-3, Banjiu, Beinan Township, Taitung County

## Kumquat

Musim puncak pengeluaran:Bulan 12-2 tahun berikutnya

Walaupun dipanggil "limau emas" kerana bentuknya menyerupai buah kurma, sebenarnya ia adalah sejenis buah sitrus yang secara rasmi dikenali sebagai "kumquat". Daerah utama pengeluarannya ialah Yilan. Buah kumquat berbentuk bulat atau bujur, berwarna kuning keemasan, dan bersaiz lebih kurang sebesar ibu jari. Ia boleh dimakan bersama kulit dan isinya. Kulitnya manis dengan sedikit rasa pahit, boleh melegakan tekak, menghilangkan dahaga, dan membantu penghadaman. Ia juga sering dijadikan manisan dan merupakan cenderamata yang sangat popular.

**Ladang Dajiaoxi**
+886-3-9225567 / +886-935-172968
No. 18-6, Pocheng Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Ladang Buah Kumquat Pelancongan Ketua Huang**
+886-3-9773433
No. 41, Ln. 107, Fuxing Rd., Toucheng Township, Yilan County

**Ladang Organik Jujube Sihat**
+886-3-9891239 / +886-933-748080
No. 46, Yulan, Datong Township, Yilan County

**Kebun Buah Pelancongan Jinpu**
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi Shangrila**
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

**Ladang Rekreasi JianMen**
+886-4-8522318 / +886-933-415950
No. 72, Ln. 143, Sec. 2, Jiadong Rd., Dacun Township, Changhua County

## Kiwi

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 9-4 tahun berikutnya

Buah kiwi mengandungi pelbagai jenis vitamin. Pada musim panas, dengan memakan dua biji buah kiwi setiap hari, ia dapat membantu menambah kandungan kalsium dalam badan, meningkatkan keupayaan tubuh untuk menyerap nutrien daripada makanan, serta secara beransur-ansur memperbaiki masalah tidur yang kurang berkualiti. Keasidan semula jadi buah kiwi dapat merangsang pergerakan usus secara sederhana, mempertingkat penyerapan makanan, dan mengurangkan masalah kembung perut.

**Ladang Rekreasi Sheipa**
+886-3-5856192
No. 380-1, Cunminshi, Taoshan Vil., Wufeng Township, Hsinchu County

## Yangmei

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 5-6

Yangmei adalah buah sekaligus nama tempat! Buah treeberry adalah spesies asli Taiwan, yang biasa disebut sebagai yangmei, dan musim penuaian buah ini juga pada bulan Mei. Buah yang berwarna merah terang ini tergantung di atas pokok, menarik perhatian, dan merupakan buah prem asli yang banyak dikenang oleh ramai orang dari zaman kanak-kanak mereka. Walau bagaimanapun, isinya sedikit dengan biji yang besar dan rasa yang sangat masam. Bagi mereka yang tidak gemar rasa masam, buah ini mungkin sukar untuk dimakan, jadi ia lebih sesuai untuk diproses menjadi produk makanan.

**Ladang Raja Bayberry Jin Hu An**
+886-3-473-3543
No. 123, Ln. 1412, Sec. 1, Zhongshan Rd., Guanyin Dist., Taoyuan City

## Nanas

Musim puncak pengeluaran:Seluruh Tahun

Nanas menyukai suhu tinggi dan mempunyai ketahanan terhadap kemarau yang kuat. Dengan iklim dan persekitaran yang baik di Taiwan, ia mempunyai kelebihan semula jadi untuk menanam nanas, menjadikan nanas Taiwan buah yang dapat dihasilkan sepanjang tahun. Nanas kaya dengan komponen pemakanan seperti vitamin A, kumpulan B, C, E, kalsium, zat besi, magnesium, fosforus, dan karotenoid. Selain itu, terdapat pelbagai jenis nanas, dengan Nenas Berlian Emas yang paling terkenal kerana rasa yang baik, manis, rendah keasidan, daging buah yang halus, dan rasa yang kaya.

**Dewan Nanas Erhu**
+886-3-9230046
No. 108, Erhu Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Ladang Bakerhan**
+886-988-789798
No. 2-28, Guangchang Rd., Gukeng Township, Yunlin County

**Ladang Baliyuan**
+886-919-891150
No. 6, Longmu Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

**Sunshine Fruit ( Ladang Nanas)**
+886-939-632719 / +886-936-811862
No. 91, Longmu Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

**Ladang Rekreasi Organik Hom Chi**
+886-8-7967301 / +886-911-569580
No. 330, Chanye Rd., Taishan Vil., Gaoshu Township, Pingtung County

**Ladang Rekreasi Ekologi Ming Chuan**
+886-8-7990220
No. 114-6, Majia, Majia Township, Pingtung County

**Taman Hiburan Pertanian Luye**
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

## Aiyu

Hanya di Taiwan!
Aiyu Lemon Jelly
Pencuci mulut musim panas paling popular di Taiwan!

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 8-12

Aiyu ialah tumbuhan unik yang hanya terdapat di Taiwan dan tumbuh terutamanya di kawasan pergunungan yang tinggi. Ia mengandungi pektin semula jadi yang sangat bermanfaat untuk melancarkan sistem pencernaan serta membantu mengawal tiga masalah kesihatan utama: tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, dan gula darah tinggi. Buah aiyu yang telah masak akan dipetik, dikupas dan dijemur di bawah matahari. Setelah proses ini selesai, biji aiyu dimasukkan ke dalam kain kapas dan digosok menggunakan air sejuk yang mengandungi mineral. Dalam masa kurang daripada sepuluh minit, air tersebut akan mula membeku menjadi jeli aiyu berwarna kuning muda yang kita kenali.

**Aiyu Berlimpah Ruah**
+886-3-9231327
No. 1, Ln. 500, Sec. 3, Yuanshan Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Taman Aiyu Hongjiu**
+886-910-320166
No. 5-10, Banqiao Rd., Douliu City, Yunlin County

## Ciku Emas

Musim puncak pengeluaran:Seluruh Tahun

Ciku Emas mempunyai buah yang utama untuk dimakan segar. Apabila masak, isinya menjadi seperti jeli yang separa telus dengan tekstur kenyal dan rasa manis. Namun, kerana kulit buah ini kaya dengan pektin dan zat besi, ia mudah teroksida dan menjadi coklat. Setelah dipotong, ia perlu dimakan dengan cepat. Jika disimpan dalam peti sejuk, teksturnya akan menjadi lebih sejuk dan menyegarkan. Selain itu, buah ini juga boleh dibuat menjadi jus atau aiskrim.

**Ladang Rekreasi Ekologi Buaya**
+886-8-7882707
No. 108, Ln. 600, Taiping Rd., Chaozhou Township, Pingtung County

**Ladang Ekologi Hakka**
+886-8-7830001
No. 21, Xiliao Rd., Wanluan Township, Pingtung County

**Ladang Rekreasi Semula Jadi Chiayi**
+886-5-2613550
No. 3, Ln. 39, Zhongshan Rd., Zhuqi Township, Chiayi County

## Pir

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 6-9

Pir dikenali sebagai "raja segala buah". Pada masa ini, terdapat 14 jenis yang ditanam, dan antara yang paling terkenal ialah pir cantuman tinggi. Buah ini bukan sahaja harum dan rangup serta enak dimakan, malah kaya dengan pelbagai nutrien seperti protein, lemak, karbohidrat, asid malik, asid sitrik, fruktosa, serta vitamin B1, B2, dan C.

**Kebun Buah Pelancongan Jinpu**
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Kebun Buah Bingzhi**
+886-3-9891080 / +886-917-162208
No. 47-52, Xiahu Rd., Sanxing Township, Yilan County

**Ladang Zaojing**
+886-988-613676
No. 48, Zhaojing, Xinpu Township, Hsinchu County

**Ladang Dou Mama**
+886-4-25896923
No. 109-20, Xiping, Zhuolan Township, Miaoli County

**Ladang Keluarga Chou**
+886-3-589077
No. 18, Jiuqionghu, Xinpu Township, Hsinchu County

**Kawasan Pertanian Rekreasi Shuiliudong**
+886-4-26832311#205
No. 8, Shuitou 2nd Rd., Waipu Dist., Taichung City

**Ladang Yungyeh**
+886-4-25879586 / +886-988-238141
No. 168, Ln. 688, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Kebun Buah Pelancongan Dongxin**
+886-4-25885960
Shilin St., Dongshi Dist., Taichung City

**Kawasan Pertanian Rekreasi Pir**
+886-4-25881829
No. 242, Sec. 4, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Taman Shinhe**
+886-4-25853541 / +886-935-710069
No. 528, Sec. 4, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City

## Tembikai

Musim puncak pengeluaran:Bulan 6-9

Taiwan menanam pelbagai jenis tembikai wangi, yang secara umumnya boleh dibahagikan kepada empat kategori utama: tembikai wangi berjala, tembikai wangi kulit licin, tembikai Hami, dan tembikai manis Timur (tembikai Mei Nong). Isinya pula biasanya terbahagi kepada tiga jenis warna: merah, hijau dan putih. Buah ini kaya dengan nutrien seperti protein, lemak, gula keseluruhan, kalsium dan zat besi, dan paling menonjol adalah kandungan vitamin C dan vitamin A yang tinggi. Setiap 100 gram buah ini mengandungi sekitar 30 hingga 50 mg vitamin C. Ia berfungsi untuk menghilangkan rasa lapar, melancarkan pencernaan, menambah tenaga, menyejukkan paru-paru dan melegakan batuk. Ia juga membantu menyejukkan badan, meredakan panas dalaman, dan menghilangkan dahaga — menjadikannya benar-benar permata dalam kalangan buah-buahan.

**Ladang You and Me**
+886-933-443320
No. 391-10, Fengshi Rd., Shigang Dist., Taichung City

**Kebun Buah Fong Shuo**
+886-5-3714221 / +886-928-700686
No. 89-13, Dalun Vil., Shuishang Township, Chiayi County

**Kebun Tomato Tepi Sungai**
+886-7-6815713
No. 15-1, Ln. 15, Fu'an St., Meinong Dist., Kaohsiung City

## Asam Belanda

Musim puncak pengeluaran:Bulan 9-11

Asam Belanda biasanya direbus bersama madu untuk dijadikan teh bunga, atau diproses menjadi manisan dan jem, memberikan rasa masam manis seperti sedang jatuh cinta. Ia kaya dengan antosianin, flavonoid, dan polifenol, yang boleh mencantikkan kulit, mengawal paras lipid dalam darah, menjaga kesihatan hati, serta membantu menyeimbangkan tahap asid dan alkali dalam badan. Ia mempunyai nilai kesihatan yang sangat tinggi.

**Ladang Ekologi Cerita Pari-pari**
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

**Ladang Liya**
+886-3-9371478
No. 88, Liming 1st Rd., Yilan City, Yilan County

**JTM-Safari**
+886-3-382-6302
No. 3, Zhentou Mountain, Fuxing Dist., Taoyuan City

**Pertanian Greenunion**
+886-966-199876
Ln. 671, Sec. 3, Kangzhuang Rd., Daxi Dist., Taoyuan City

**Ladang Rekreasi Mile High**
+886-37-951530
No. 6, Neighborhood 9, Qiangmayuan, Lilin Vil., Dahu Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Shui Zai Yi Fong**
+886-987-382916 / +886-920-210383
No. 396, Sec. 3, Dongqi Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Ladang Rekreasi Ibu Zhang**
+886-7-6564569 / +886-917-169926
No. 116-1, Xingtian Rd., Dashu Dist., Kaohsiung City

**Taman Hiburan Pertanian Luye**
+886-932-163272
No. 42-5, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

**Ladang Pencinta Alam**
+886-89-515759
No. 235, Ln. 915, Sec. 1, Zhiben Rd., Taitung City, Taitung County

## Jambu Batu

Musim puncak pengeluaran:Seluruh Tahun

Jambu batu Taiwan boleh dituai sepanjang tahun. Terdapat lebih daripada 20 jenis jambu batu, yang mempunyai rasa rangup, segar, manis, dan berkhasiat tinggi serta rendah kalori. Ia sangat disukai oleh rakyat Taiwan dan merupakan buah kegemaran wanita untuk mengekalkan bentuk badan. Jambu batu Taiwan adalah buah berkualiti tinggi yang paling mewakili Taiwan.

**Kebun Buah Changli**
+886-932-263361
No. 519, Taiya 1st Rd., Sanxing Township, Yilan County

**Kebun Buah Pelancongan Jinpu**
+886-910-601846
No. 27, Xiejin Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Ladang Ekologi Cerita Pari-pari**
+886-3-9613385 / +886-932-090003
No. 300, Meihua Rd., Dongshan Township, Yilan County

**Ladang Rekreasi Shangrila**
+886-3-9511456
No. 168, Meishan Rd., Dajing Vil., Dongshan Siang, Yilan County

**Ladang Wun Sin**
+886-3-7871551
No. 38, Bengshanxia,Shuangtan Vil, Sanyi Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Jing Cin**
+886-4-8752376 / +886-958-893396
No. 7, Zhuangbei Ln., Xizhou Township, Changhua County

**Ladang Rekreasi Nai Mi**
+886-4-8539810 / +886-919-327075
No. 8, S. 2nd Side Ln., Dacun Township, Changhua County

**Ladang Lemon Bago Shetou**
912-973-328
No. 70, Qingshuiyan Rd., Shetou Township, Changhua County

**Taman Pelancongan Teh GORAN**
912-5-2535529
No. 4-18, Shutoupu, Zhongpu Township, Chiayi County

**Kebun Rekreasi Jujube Tsaotaoliao Meiling**
+886-918-636380
100 meters ahead)No. 315-26, Jiaba Rd., Nanxi Dist., Tainan City

**Ladang Dashanyuan**
+886-7-6165553 / +886-975-269677
No. 88, Zhongxing N. Rd., Yanchao Dist., Kaohsiung City

**Taman Hiburan Pertanian Luye**
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

**Ladang Kualiti Ros**
+886-933-370551 / +886-921-803102
No. 658, N. 1st Rd., Luye Township, Taitung County

## Kumquat

Musim puncak pengeluaran:Seluruh Tahun

Kumquat mengandungi vitamin A, vitamin B, vitamin C, vitamin P, karbohidrat, protein, kumquat glikosida, serta mineral seperti kalsium, fosforus, dan zat besi. Ia juga mengandungi serat makanan, karotenoid dan komponen lain, serta mengandungi banyak air. Kumquat adalah buah yang kaya dengan kandungan air dan nutrisi yang seimbang.

**Ladang Mesra Pengalaman Kebun Teh ESAN**
+886-3-9580301
No. 3, Zhongshan 5th Rd., Dongshan Township, Yilan County

**Ladang Dajiaoxi**
+886-3-9225567 / +886-935-172968
No. 18-6, Pocheng Rd., Yuanshan Township, Yilan County

**Ladang Buah Ah-Fa**
+886-37-951547
No. 46, Sifen, Dahu Township, Miaoli County

## Lemon

Musim puncak pengeluaran:
Seluruh Tahun

Lemon kaya dengan asid sitrik dan asid organik lain, vitamin C serta serat. Kulitnya mengandungi minyak pati yang menjadi sumber aromanya. Ia adalah bahan yang baik untuk kesihatan dan kecantikan. Dalam beberapa tahun kebelakangan ini, lemon telah dipromosikan dengan nama "Jad Hijau" sebagai gelaran tambahan yang sangat sesuai.

**Ladang Limau Dong Hai**
+886-3-5563646
No. 130, Sec. 2, Gang'an St., Zhubei City, Hsinchu County

**Ladang Tienfu**
+886-932-665554
No. 275-1, 10th Neighborhood, Fuji Village, Gongguan Township, Miaoli County

**Ladang Rekreasi Lembah Pepatung**
+886-928-915963
No. 60, Xisheng Ln., Dongkeng Rd., Dongshi Dist., Taichung City

**Ladang Hutan Limau**
+886-939-993104
No. 116, Liufen Rd., Waipu Dist., Taichung City

**Penginapan Lemon Taman Yi He**
+886-923-394443
No. 59, Fuqi Ln., Guoxing Township, Nantou County

**Kebun Plum Ibu Cai**
+886-919-802512
No. 35, Ln. 128, Datong Rd., Linnei Township, Yunlin County

**Taman Hiburan Pertanian Luye**
+886-932-163272
No. 5, Ln. 42, Gaotai Rd., Luye Township, Taitung County

**Ladang Rekreasi Organik Hom Chi**
+886-8-7967301 / +886-911-569580
No. 330, Chanye Rd., Taishan Vil., Gaoshu Township, Pingtung County

## Sawo Mentega

Musim puncak pengeluaran:
Bulan 12-2 tahun berikutnya

Sawo mentega, yang juga dikenali sebagai "buah telur kuning" kerana teksturnya yang menyerupai kuning telur, turut dikenali sebagai "buah pan tao" dalam sesetengah budaya. Walaupun rasanya seakan-akan ubi keledek dan nilai pemakanannya juga serupa, sawo mentega sebenarnya tergolong dalam kategori buah-buahan. Buah ini kaya dengan vitamin dan mineral. Setiap 100 gram sawo mentega mengandungi sehingga 37 miligram vitamin C, mencukupi keperluan harian yang disarankan. Ia juga tinggi kandungan karotenoid, magnesium, kalsium, zat besi dan nutrien penting yang lain.

**Ladang Fulia**
+886-6-5753658 / +886-958-697995
No. 32-3, Meiling, Nanxi Dist., Tainan City